



UNE JOURNÉE AUX VIEUX REMPARTS à Provins

Dimanche 8 novembre 9h-18h30

avec Aurélie (Kundini)



Package Yoga/brunch/Spa: 160€

Places limitées à 12 personnes

Inscription à : admin@auriayoga.com

AU PROGRAMME

- 9h : Accueil café
- 9h30 – 11h30 : Séance de yoga
- 11h30 – 13h30 : Déjeuner brunch
- 13h30 – 15h00 : Temps libre
- 15h00 – 16h30 : Accès à l'espace détente privatisé
- 16h30 : Pause café
- 17h00 – 18h30 : Séance de yoga





BRUNCH

Salé

Oeuf à la Coque

Oeufs Brouillés (Nature x Truffe)

Bacon

Saucisses

Trilogie de Fromages

Assortiment de Charcuterie

Saumon Fumé

Magret

Salade de Tagliatelles Fraîches à l'Aneth et aux Queues
d'écrevisses

Cake Salé

Sucré

Salade de Céréales et Muesli

Assortiment de Viennoiseries

Pain, Beurre, Confiture

Pancakes

Brioche