

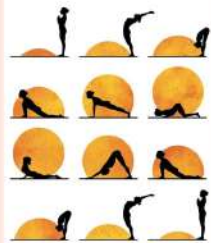
# ÉVÈNEMENTS ET RENCONTRES AVEC AURÉLIE

AVRIL



## DIMANCHE 28

- « 1er SALON DU BIEN-ÊTRE » à Lagny-sur-Marne  
L'école AuriayogA sera représentée, passez nous faire un coucou, on sera très contentes!  
De 10h à 18h
- **Maha Sadhana** avec Aurélie, pratique longue tous niveaux de 13h à 15h  
Tarif: 30€



## MARDI 30

- Cours spécial **Yoga Vinyasa** à 9h30  
Tarif: 20€ ou 1 cours sur la carte
- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique
- **Kirtan** à 19h30  
Tarif: 20€

MAI



## LUNDI 29

- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique
- Cours spécial de 2h à 18h30  
Tarif: 20€ ou 2 crédits



## MERCREDI 1<sup>ER</sup>

- Au lieu d'aller au travail... Fêtez le Yoga !  
**Journée ou demi-journée «Yog'Art»**  
9h-12h : pratique de Yoga  
**Pique-nique** tous ensemble  
13h-16h : L'Art au centre de la pratique (expression corporelle, yoga du son, yoga régénérateur)  
Tarifs : demi-journée 40€  
ou journée complète : 80€+ 1 capsule vidéo de pratique offerte



## JEUDI 2

- Cours spécial de 2h à 19h  
Tarif: 20€ ou 2 crédits



## VENREDI 3

- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique

JUIN



## VENREDI 7

- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique
- **Grande Fête AuriayogA!**  
Venez danser et faire la fête avec toute l'équipe et vos amis !  
À partir de 20h  
Gratuit



## LUNDI 10

- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique
- Cours spécial de 2h à 18h30  
Tarif: 20€ ou 2 crédits



## SAMEDI 8

- Atelier « **Construire sa pratique personnelle** » de 14h30 à 17h  
Tarif: 40€
- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique



## DIMANCHE 23

- **Entrez dans le monde de la Naturopathie !**  
La naturopathie répare le mal à sa source et considère le corps dans son ensemble ...  
Les bases fondamentales de la Naturopathie, de manière ludique et colorée et en amenant aussi le yoga !  
de 15h à 17h  
Tarif: 30€



## DIMANCHE 9

- Atelier « **Maha Sadhana** » tous niveaux de 9h à 12h  
Tarif: 40€
- Atelier 4/4 « **Yoga et naturopathie en été** » avec Marie-Laure de 17h à 19h  
Tarif: 40€
- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique

