

ÉVÈNEMENTS ET RENCONTRES AVEC AURÉLIE

AVRIL



DIMANCHE 28

- « 1er SALON DU BIEN-ÊTRE »
à Lagny-sur-Marne
L'école AuriayogA sera représentée, passez nous faire un coucou, on sera très contentes!
De 10h à 18h
- **Maha Sadhana** avec Aurélie, pratique longue tous niveaux de 13h à 15h
Tarif: 30€



MARDI 30

- Cours spécial **Yoga Vinyasa** à 9h30
Tarif: 20€ ou 1 cours sur la carte
- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique
- **Kirtan** à 19h30
Tarif: 20€

MAI



LUNDI 29

- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique
- Cours spécial de 2h à 18h30
Tarif: 20€ ou 2 crédits



MERCREDI 1^{ER}

- Au lieu d'aller au travail... Fêtez le Yoga !
Journée ou demi-journée «Yog'Art»
9h-12h : pratique de Yoga
Pique-nique tous ensemble
13h-16h : L'Art au centre de la pratique (expression corporelle, yoga du son, yoga régénérateur)
Tarifs : demi-journée 40€
ou journée complète : 80€+ 1 capsule vidéo de pratique offerte



JEUDI 2

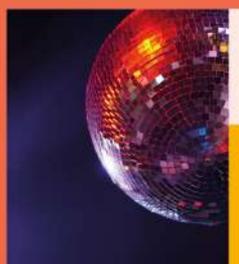
- Cours spécial de 2h à 19h
Tarif: 20€ ou 2 crédits



VENREDI 3

- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique

JUIN



VENREDI 7

- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique
- **Grande Fête AuriayogA!**
Venez danser et faire la fête avec toute l'équipe et vos amis !
À partir de 20h
Gratuit



LUNDI 10

- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique
- Cours spécial de 2h à 18h30
Tarif: 20€ ou 2 crédits



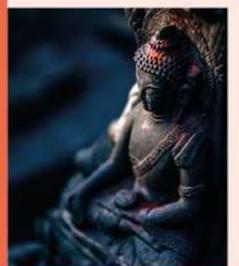
SAMEDI 8

- Atelier « **Construire sa pratique personnelle** » de 14h30 à 17h
Tarif: 40€
- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique



DIMANCHE 23

- **Entrez dans le monde de la Naturopathie !**
La naturopathie répare le mal à sa source et considère le corps dans son ensemble ...
Les bases fondamentales de la Naturopathie, de manière ludique et colorée et en amenant aussi le yoga !
de 15h à 17h
Tarif: 30€



DIMANCHE 9

- Atelier « **Maha Sadhana** » tous niveaux de 9h à 12h
Tarif: 40€
- Atelier 4/4 « **Yoga et naturopathie en été** » avec Marie-Laure de 17h à 19h
Tarif: 40€
- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique

