



Auria Yoga  
Ecole Satyam France

Juin 2020

## PROTOCOLE SANITAIRE POUR LES COURS EN PRÉSENTIEL À L'ÉCOLE, SUITE À LA CRISE SANITAIRE

- **Groupe de 10 élèves par cours** maximum à l'école.
- **4m<sup>2</sup> d'espace dédié par personne**, signalisation au sol.
- **Gel hydroalcoolique** à l'entrée de la salle.
- **Vestiaire non utilisable**: soyez prêt à pratiquer (vos effets personnels pourront être placés dans vos espaces de pratique individuels, venez léger svp!)
- Toujours respecter la distanciation sociale dans les couloirs et les escaliers. **Port du masque obligatoire pour le passage dans le Thé Art Café, dans l'escalier et le couloir.**
- Amenez votre propre matériel: **tapis, brique, sangle et couverture dense/lourde**. Si vous n'avez pas de matériel, voici le site de notre fournisseur: <https://chin-mudra.yoga> et les magasins de sport type Décathlon ont du matériel également (pour les tapis nous recommandons une épaisseur de 4.5mm).
- Vous pourrez utiliser les toilettes, si c'est le cas **merci d'amener votre propre serviette** pour vous sécher les mains.

Namasté

Aurélié (Kundinī) et Nathalie  
**Auria Yoga Ecole Satyam France**