



Auria Yoga

Ecole Satyam France

**DU 30 AVRIL AU 7 MAI 2022**

« PRENDRE EN MAIN SA SANTE: YOGA & MEDITATION »  
Pour la santé physique, mentale, émotionnelle et spirituelle



## PROGRAMME

- 4h de Yoga et méditation par jour en petit groupe (10 stagiaires max)
- 3 soins du parcours découverte (sauna, lit de flottaison, massage, etc...)
- Pension complète: alimentation vivante, de saison et locale
- Piscine d'eau douce naturelle (non chauffée), repos, heures de noble silence, cuisine végétarienne

Chacun aura l'occasion, au souhait, de recevoir un diagnostic et des conseils personnalisés concernant la direction à prendre dans sa pratique et sa nutrition.



## CADRE

Au cœur du Languedoc, proche de Montpellier et à quelques pas du village de St-Privat, le centre de bien-être Oleatherm nous accueille parmi ses senteurs subtiles et ses centaines d'oliviers!

Nos charmants hôtes vous proposent un parcours découverte de soins (massages, shirodhara, ...), concept unique d'oléothérapie au cœur de leur splendide domaine oleicole bio.

Randonnées au Cirque de Navacelles, St Guilhem le Désert et découverte d'autres merveilles de la région (non organisées)



## TARIFS & INSCRIPTION

### Les services suivants sont inclus:

- hébergement 7 nuits en chambre double (lits séparés)
- pension complète
- parcours de soins découverte (3 soins consécutifs d'oléothérapie de 2h sauna japonais ou chi machine + massage thérapeutique + lit de flottaison + bol d'air jacquier)
- 25h de cours de Hatha yoga, yoga régénérateur, yoga nidra, méditation, pranayamas

### au tarif de 1 095€

Le transport est à organiser par vous-même (Marne-la-Vallée/Montpellier en train avec Ouigo, co-voiturage possible entre stagiaires, Blablacar...). Arrivée le samedi à partir de 15h. Fin du stage le samedi suivant à 10h.

Draps sur demande avant l'arrivée 18€/lit

**Inscription:** merci de renvoyer le formulaire ci-dessous et de régler les acomptes **avant le 28 février 2022.**

- Acompte non remboursable pour Oleatherm de 200€ à envoyer par chèque à l'ordre de « Colicci »
  - Acompte non remboursable pour AuriaYoga de 100€ à déposer à l'école de Lagny/Marne
- Minimum 8 personnes maximum 10. Solde à régler sur place le jour de l'arrivée.



[www.auriayoga.com](http://www.auriayoga.com)



[www.domaine.oleatherm.com](http://www.domaine.oleatherm.com)



# Formulaire d'inscription

## STAGE DE PRINTEMPS 2022

### **Informations Personnelles**

Nom/Prénom: \_\_\_\_\_  
Téléphone : \_\_\_\_\_  
Email : \_\_\_\_\_  
Date de naissance : \_\_\_\_\_  
Profession: \_\_\_\_\_  
En cas d'urgence, contacter : \_\_\_\_\_

### **Renseignements médicaux**

Êtes-vous enceinte? \_\_\_\_\_  
Prenez-vous des médicaments? \_\_\_\_\_ Si oui, lesquels? \_\_\_\_\_  
Suivez-vous un régime alimentaire particulier? \_\_\_\_\_  
Êtes-vous enclin : aux troubles du sommeil? Aux angoisses? Au stress? À une fatigue générale? \_\_\_\_\_  
Maladies/handicaps/problèmes de santé particuliers : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Blessures sérieuses antérieures : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
Expérience en yoga? \_\_\_\_\_

A ce formulaire, je joins mon acompte de 100€ pour AuriaYoga (chèque ou espèces) avant le 28/02/2022

Et j'envoie mon acompte de 200€ à Oleatherm (chèque à l'ordre de « Colicci ») avant le 28/02/2022



**Dégagement de responsabilité:**

Votre professeur est certifié par la Fédération Francophone et Internationale de Yoga, et qualifié pour vous guider dans votre pratique. Cependant, comme toute activité physique, certaines postures de yoga sont contre-indiquées pour diverses conditions physiques. Également le yoga comporte des risques de blessures si les indications données par le professeur ne sont pas respectées. En conséquence, la responsabilité de prendre une posture ou non, de la garder ou d'en sortir, vous incombe.

En signant ce document, vous affirmez avoir lu et compris que vous demeurez entièrement responsable de votre pratique de yoga.

**Je soussigné(e)** \_\_\_\_\_

**Déclare, par la présente, que :**

- Mon état, physique et mental, me permet d'entreprendre le cours de yoga.
- Durant ma participation dans le cours de yoga, j'assume la pleine responsabilité pour ma santé et mon bien-être en respectant mes limites.
- En cas de doute, je demanderai l'avis de mon médecin pour m'assurer qu'il n'existe aucune contre-indication à ma pratique du yoga.
- J'exonère totalement mon professeur de toute responsabilité légale pour les problèmes de quelque nature que ce soit qui pourraient subvenir durant et après le cours.

**Signature** \_\_\_\_\_

**Date** \_\_\_\_\_

En complétant attentivement ce formulaire d'inscription, vous nous aidez à mieux vous servir.

Nous vous souhaitons une chaleureuse bienvenue et un beau voyage!

Namasté.