



30MIN "VOUS & MOI"

Pratiquez en individuel avec Aurélie (Kundini) qui répondra à vos besoins et vous proposera des postures parfaitement adaptées.

A votre rythme, selon votre emploi du temps:

- le matin au réveil
- en journée si télétravail
- le soir ou le weekend pour se réenergiser

Restez dans le confort de chez vous et retrouvez Aurélie en ligne pour un cours privé!

Tarif: 35€

Pack de 6 séances privées: 180€

