

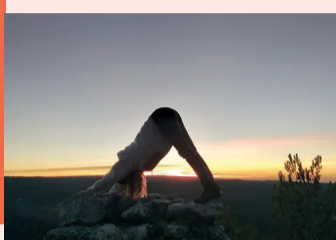
# ÉVÈNEMENTS ET RENCONTRES AVEC AURÉLIE

AVRIL



## JEUDI 3

- Cours privés , soin shirodhara , consultation ayurvédique , padaprana



## VENDREDI 4

- Cours privés , soin shirodhara , consultation ayurvédique , padaprana

• **8h cours d'1h**

• **18h30 cours de 2h (20€ ou 2 crédits)**



## SAMEDI 5

- Cours privés , soin shirodhara , consultation ayurvédique , padaprana

• **18h30 (durée 2h ) Atelier yoga régénérateur en musique avec Aurélie et Greg (15€)**



## DIMANCHE 6

• **14h (durée 2h ) Atelier l'énergie du printemps (30 €)**

• « **SALON DU BIEN-ÊTRE** » à Lagny-sur-Marne  
L'école Auriayoga sera représentée, passez nous faire un coucou, on sera très contentes!  
De 10h à 18h



## LUNDI 7

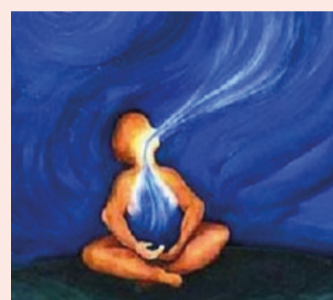
- Cours privés , soin shirodhara , consultation ayurvédique , padaprana



## VENDREDI 25

- Cours privés , soin shirodhara , consultation ayurvédique , padaprana

• **18h30 (durée 1h15) : yoga postural et yoga pré et post natal**



## DIMANCHE 27

- Cours privés , soin shirodhara , consultation ayurvédique , padaprana

• **13h (durée 2h ) mise en pratique des enseignements de François**

• **19h (durée 1h30 ) Kirtan et méditation (20€)**

MAI



## SAMEDI 17

- Cours privés , soin shirodhara , consultation ayurvédique , padaprana

• **18h30 (durée 1h30) Atelier nerf vague avec Aurélie (15€)**



## DIMANCHE 18

- Cours privés , soin shirodhara , consultation ayurvédique , padaprana

• **14h (durée 2h) Marche en pleine conscience et yoga au Parc de Rentilly (20€)**



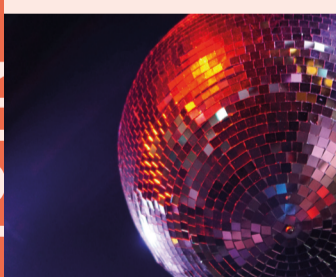
## LUNDI 19

- Cours privés , soin shirodhara , consultation ayurvédique , padaprana



## JEUDI 19

- Cours privés , soin shirodhara , consultation ayurvédique , padaprana



## VENDREDI 20

- Cours privés , soin shirodhara , consultation ayurvédique , padaprana

• **18h (durée 1h30) yoga postural**

• **19h45/00h Fête auriayoga**  
Fêtons l'été ensemble

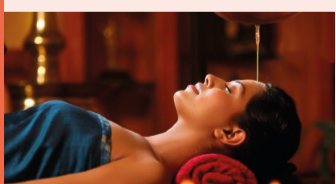


## DIMANCHE 22

- Cours privés , soin shirodhara , consultation ayurvédique , padaprana

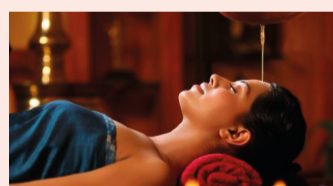
• **14h (durée 2h) Marche en pleine conscience et yoga au Parc de Rentilly (20€)**

JUIN



## SAMEDI 21

- Cours privés , soin shirodhara , consultation ayurvédique , padaprana



## LUNDI 23

- Cours privés , soin shirodhara , consultation ayurvédique , padaprana



Pour plus d'infos,  
vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante:

[admin@auriyoga.com](mailto:admin@auriyoga.com)

ou rendez-vous sur

[www.auriyoga.com](http://www.auriyoga.com)

