

LUNDI

9h00-10h15
Yoga postural
Marie-Maud

18h30-19h45
Yoga postural
Lola

MARDI

18h-19h15
Yoga postural
Marie-Maud
ou Virginie

19h30-20h45
Yoga postural
& régénérateur
Marie-Maud
ou Virginie

MERCREDI

JEUDI

11h15-12h15
Thérapeutique
/ Sénior
Marie-Laure

18h30-19h45
Yin yoga &
régénérateur
Marie-Laure

VENDREDI

SAMEDI

9h00-10h30
Yoga postural
Niveaux 2 & 3
Aurélie, Anne
ou Juliette

10h45-12h15
Yoga postural
Aurélie, Anne
ou Juliette

DIMANCHE

10h-11h15
Yoga postural
Juliette

11h30-12h30
Prénatal &
Postnatal
Juliette

SPÉCIAL ZOOM
avec Aurélie
yoga postural
et nidra

SPÉCIAL JANVIER
YOGA COCOONING
Vendredi 3, 10, 17, 24, 31
Lundi 6, 13, 20, 27
20h30-21h
Tarif pack 9 COURS: 50€

FÉVRIER
Mercredi 5 20h-21h15
Dimanche 9 et 23 18h-19h15
Vendredi 28 13h-14h

MARS
Dimanche 2 18h-19h15
Lundi 10 12h-13h
Vendredi 21 19h30-20h45
Dimanche 30 18h-19h15

2025