

AURIAYOGA
La santé globale pour tous

UNE JOURNÉE AUX VIEUX REMPARTS à Provins

Dimanche 21 février 9h-18h30

avec Aurélie (Kundini)



Package Yoga/brunch/Spa: 170€
Places limitées à 12 personnes

Inscription à :admin@auriayoga.com

AU PROGRAMME

- **9h : Accueil café**
- **9h30 – 11h30 : Séance de yoga**
- **11h30 – 13h30 : Déjeuner brunch**
- **13h30 – 15h00 : Temps libre**
- **14h30 – 16h30 : Accès au NOUVEAU SPA**
- **16h30 : Pause café**
- **17h00 – 18h30 : Séance de yoga**







Nouveau SPA
“Aux vieux remparts”

Bassin sensoriel • Sauna Bio • Hammam

Grotte à sel • Snow cave • Herbal sauna

Hammam au sel • Douches expériences

Bain hydromassant vue sur les toits

Bain à remous avec vue 360 ° sur la coté médiévale

Sauna au sel de l’Himalaya

BRUNCH

Salé

Oeuf à la Coque • Oeufs Brouillés (Nature x Truffe)
Bacon • Saucisses • Trilogie de Fromages
Assortiment de Charcuterie • Saumon Fumé •
Magret • Salade de Tagliatelles Fraîches à l’Aneth
et aux Queues d’écrevisses • Cake Salé

Sucré

Salade de Céréales et Muesli • Assortiment de viennoiseries
Pain, Beurre, Confiture • Pancakes • Brioche
Yaourth • Fromage blanc • Fruits frais • Crème caramel,
Mousse au chocolat • Tarte aux fruits de saison



