

FORMATION DE YOGA 200H

PROMOTION 2027

avec Aurélie d'AuriayogA

en collaboration avec l'association Au centre



Aurélié Kundini
Lead Trainer
Hatha & Iyengar

Vous avez envie...

- d'aller au-delà des postures
- de comprendre ce que vous transmettez
- d'accompagner vos élèves vers une santé globale physique – émotionnelle – énergétique

Cette formation 200h (standards Yoga Alliance) offre des bases solides ancrées dans :

le Hatha Yoga, l'Iyengar, la yogathérapie, l'anatomie fonctionnelle et plus de quinze ans d'enseignement quotidien.

L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



Cynthia Barthé
Philosophie &
Yoga-Sûtra



Lisa Bain
Enseignement &
Méthodologie
(Québec)



Sébastien Truchetet
Anatomie &
Biomécanique

Lieu:

École Au Centre – AuriayogA
46 rue du chemin de fer,
77400 Lagny-sur-Marne
(25 min de Paris)

Demande du dossier pédagogique :

admin@auriayoga.com
0652522489

