

ÉVÈNEMENTS ET RENCONTRES AVEC AURÉLIE AUTOMNE / HIVER 2025

SEPTEMBRE



VENREDI 5

- Cours privés, soins shirodhara, padaprana* ou consultation ayurvédique
- 18h-21h : Maha sadhana tous niveaux (40€)



SAMEDI 6

- 10h-17h : Forum des associations de Lagny-sur-marne



DIMANCHE 7

Portes ouvertes

- 13h-14h Rencontres et retrouvailles professeurs et élèves
- 14h-15h Cours gratuit nouveaux élèves
- 15h30-16h30 Cours gratuit anciens élèves
- 17h-18h Cours gratuit nouveaux élèves
- 18h30-19h30 Cours gratuit nouveaux et anciens élèves



LUNDI 8

- Cours privés, soins shirodhara, padaprana* ou consultation ayurvédique
- 12h30-13h30 : Cours petit groupe 6 pers max (20€ ou 2 crédits) Une expérience sur-mesure, entre l'individuel et le collectif



SAMEDI 13

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique



DIMANCHE 14

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique



JEUDI 25

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique



VENREDI 26

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique
- 18h-19h : Cours petit groupe 6 pers max (20€ ou 2 crédits) Une expérience sur-mesure, entre l'individuel et le collectif



SAMEDI 27

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique
- 14h-17h : Maha sadhana tous niveaux (40€)



DIMANCHE 28

- 8h30-9h30 : Cours petit groupe 6 pers max (20€ ou 2 crédits) + Thé offert. Une expérience sur-mesure, entre l'individuel et le collectif
- 14h-16h : Atelier Les bases du Yoga (Partie 1 Théorie) (50€ pour partie 1&2)
- 19h : Kirtan (20€)

OCTOBRE



VENREDI 17

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique
- 18h-19h : Cours petit groupe 6 pers max (20€ ou 2 crédits) Une expérience sur-mesure, entre l'individuel et le collectif



SAMEDI 18

- Cours privés, soins shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique
- 14h-16h : Atelier Les bases du Yoga (Partie 2 Pratique) (50€ pour partie 1&2)
- 18h30-20h : Atelier le nerf vague (15€)



DIMANCHE 19

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique
- 14h-17h : Maha sadhana tous niveaux (40€)



LUNDI 20

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique
- 12h30-13h30 : Cours petit groupe 6 pers max (20€ ou 2 crédits) + Thé offert. Une expérience sur-mesure, entre l'individuel et le collectif



MARDI 21

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique



MERCREDI 22

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique
- 9h30-10h30 : Cours petit groupe 6 pers max (20€ ou 2 crédits) Une expérience sur-mesure, entre l'individuel et le collectif
- 19h45-21h : Yoga nidra et régénérateur



JEUDI 23

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique



VENREDI 24

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique

*[padaprana] massage des pieds | [shirochampi] massage crânien



ÉVÈNEMENTS ET RENCONTRES AVEC AURÉLIE AUTOMNE / HIVER 2025

NOVEMBRE



JEUDI 20

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique



VENREDI 21

- Cours privés, soins shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique
- 18h30-20h30 : Cours de 2h (20€ ou 2 crédits)



SAMEDI 22

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique
- 14h-16h Atelier la santé du périnée et la sangle abdominales. Atelier animé en duo avec Aurélie et un médecin Dr Lerbré (40€)



DIMANCHE 23

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique
- 8h30-9h30 : Cours petit groupe 6 pers max (20€ ou 2 crédits) + Thé offert. Une expérience sur-mesure, entre l'individuel et le collectif
- 16h-19h : Maha sadhana tous niveaux (40€)



LUNDI 24

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique

DÉCEMBRE



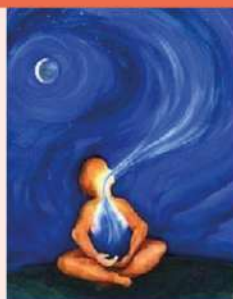
VENREDI 12

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique
- 18h30- 20h30 : Cours de 2h (20€ ou 2 crédits)



SAMEDI 13

- Cours privés, soin shirodhara, padaprana*, shirochampi* ou consultation ayurvédique
- 14h-17h : Maha sadhana tous niveaux (40€)



DIMANCHE 14

- 8h30-9h30 : Cours petit groupe 6 pers max (20€ ou 2 crédits) + Thé offert. Une expérience sur-mesure, entre l'individuel et le collectif
- 14h-16h : Atelier vinyasa, tous niveaux. Une pratique énergisante et fluide, où chaque posture s'enchaîne au rythme de la respiration (40€)
- 19h : Kirtan (20€)



30 MIN VOUS ET MOI

Cours privé en ligne

Tarif 30€

Pack de 6 : 160€



RETRAITE À L'OASIS SIWA

7 au 11 novembre 2025
au cœur de la Drôme



WEEK-END AVEC GREG,

Professeur de yoga et massothérapeute

3 au 6 octobre

27 novembre au 1er décembre

Massage au choix:

- Agasthya : massage ayurvédique harmonisant et détoxiquant
- Dos et 7 Chakras : massage du dos et soin énergétique
- Suédois : massage de récupération et tonifiant
- Kobido : Véritable soin rajeunissant du visage, rituel japonais anti-âge de renommée mondiale, donne un véritable coup d'éclat au visage dès la première séance

POUR PRENDRE RDV
0652522489

*[padaprana] massage des pieds | [shirochampi] massage crânien



Pour plus d'infos, vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante :

admin@auriayoga.com

ou rendez-vous sur

www.auriayoga.com

