

LUNDI

9h00-10h15  
Yoga postural  
Marie-Maud

18h30-19h45  
Yoga postural  
Lola

MARDI

MERCREDI

18h-19h15  
Yoga postural  
Marie-Maud  
ou Virginie

19h30-20h45  
Yoga postural  
& régénérateur  
Marie-Maud  
ou Virginie

JEUDI

11h15-12h15  
Thérapeutique  
/ Sénior  
Marie-Laure

18h30-19h45  
Yin yoga &  
régénérateur  
Marie-Laure

VENDREDI

9h00-10h30  
Yoga postural  
Niveaux 2 & 3  
Aurélie, Anne  
ou Juliette

10h45-12h15  
Yoga postural  
Aurélie, Anne  
ou Juliette

DIMANCHE

10h-11h15  
Yoga postural  
Juliette

11h30-12h30  
Prénatal &  
Postnatal  
Juliette

**SPÉCIAL ZOOM**  
*avec Aurélie*  
**yoga postural**  
**et nidra**

MAI

**dimanche 4** 19h-20h15

**vendredi 9** 18h30-19h45

**dimanche 25** 18h-19h15

**lundi 26** 7h-8h

JUIN

**lundi 2** 12h30-13h30

**vendredi 6** 18h30-19h45

**dimanche 15** 10h -11h15

**dimanche 29** 18h -19h15

2025