ÉVÈNEMENTS ET RENCONTRES AVEC AURÉLIE

JANVIER

JEUDI 11
- Atelier ZOOM **« Introduction sur les Chakras »** de 19h à 21h *(Tarif : 30€)*

JEUDI 25
- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique
- Cours de 2h à 19h *(20€ ou 2 crédits)*

VENDREDI 26
- Cours ZOOM tous niveaux de 8h à 9h
- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique
- Atelier **« Maha Sadhana »** de 18h à 21h *(Tarif : 40€)*

SAMEDI 27
- **Invité exceptionnel Nicolas Vargas**

Atelier **« je ressens j'écris»**
avec Nicolas vargas, auteur de poésie, prix révélation de la société des gens de lettres en 2017
de 14h à 16h : adultes (*Tarif : 40 €*)
de 16h30 à 18h30 : expérience à partager en famille à partir de 6 ans (*Tarif adultes : 40 €, enfants : 20€*)

DIMANCHE 28
- **Yoga au Domaine de Bellevue**

Tarifs : 120€ yoga/ brunch
En supplément :
spa 23€,, massage 80€

LUNDI 29
- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique
- Cours de 2h à 18h30 *(20€ ou 2 crédits)*

FÉVRIER

JEUDI 8
- Atelier ZOOM **«Pranayamas et méditation »** de 19h à 21h *(Tarif : 30€)*

JEUDI 15
- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique
- Cours de 2h à 19h *(20€ ou 2 crédits)*

VENDREDI 16
- Cours ZOOM tous niveaux de 8h à 9h
- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique
- Kirtan de 19h30 à 21h *(Tarif : 20€)*

SAMEDI 17
- Atelier **« Les bases du yoga »** de 14h à 18h *(Tarif : 40€)*

DIMANCHE 18
- Atelier **« Maha Sadhana »** de 9h à 12h *(Tarif : 40€)*
- Atelier « Pour un système hormonal en bonne santé » de 14h à 16h30 *(Tarif : 40€)*
- **Cours semi-privés** : cours privés pour petits budgets de 17h à 18h15 *(Tarif : 25 € / personne pour minimum 3 pers)*
- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique

LUNDI 29
- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique
- Cours de 2h à 18h30 *(20€ ou 2 crédits)*

MARS

STAGE

4 matins ZOOM
pour avoir de l'énergie pour la journée et observer les effets d'une pratique quotidienne !
4h *(Tarif : 45€)*

MARDI 5
- Cours ZOOM tous niveaux 1/4 de 8h à 9h

MERCREDI 6
- Cours ZOOM tous niveaux 2/4 de 8h à 9h
- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique

JEUDI 7
- Cours ZOOM tous niveaux 3/4 de 8h à 9h
- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique
- Cours de 2h à 19h *(20€ ou 2 crédits)*

VENDREDI 8
- Cours ZOOM tous niveaux 4/4 de 8h à 9h
- Cours privés, soins shirodhara ou consultation ayurvédique
- Atelier **« Maha Sadhana »** de 18h à 21h *(Tarif : 40€)*

SAMEDI 9
- Atelier «Yoga Vinyasa pour purifier le corps des toxines de l'hiver» de 15h à 18h *(Tarif : 40€)*

DIMANCHE 10
- **Yoga au Domaine de Bellevue**

Tarifs : 120€ yoga/ brunch
En supplément :
spa 23€,, massage 80€

DIMANCHE 24
- Atelier ZOOM «Se connaître par la médecine ayurvédiques» de 14h à 17h *(Tarif : 40€)*

AURIAYOGA
La santé globale pour tous

Pour plus d'infos,
vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante:
admin@auriayoga.com
ou rendez-vous sur
www.auriayoga.com