

LUNDI

9h30-10h45
Tous niveaux
Marie-Maud

18h30-19h45
Tous niveaux
Marie-Laure

MARDI

18h30-20h00
Tous niveaux
Lola

MERCREDI

18h-19h15
Tous niveaux
Marie-Maud

19h30-20h45
Régénérateur
& Nidra
(ZOOM)
Aurélie

JEUDI

11h30-12h30
Thérapeutique
/ Sénior
Marie-Laure

VENDREDI

12h45-13h45
Tous niveaux
(ZOOM)
Aurélie

18h30-19h45
Régénérateur
& anti-stress
Marie-Laure

SAMEDI

9h00-10h30
Niveaux 2 & 3
Juliette

10h45-12h15
Tous niveaux
Juliette

12h45-13h45
Prénatal &
Postnatal
Juliette

DIMANCHE

10h-11h30
Tous niveaux
Marie-Maud
ou Juliette

L'ÉQUIPE



Aurélie



Marie-Laure



Lola



Marie-Maud



Juliette

2023