

COURS PRIVÉ  
EN LIGNE



AURIAYOGA

La santé globale pour tous



## VOUS & MOI

Un accompagnement  
personnalisé, rien que pour vous.

Lors de ces séances individuelles en ligne, je vous accompagne avec des pratiques adaptées à votre corps, votre énergie et vos objectifs du moment.

Douleurs physiques, stress, fatigue, manque de souplesse, besoin de reprendre une activité en douceur ou simplement envie d'un temps pour vous : chaque séance est entièrement construite selon vos besoins.



### QUAND VOUS LE SOUHAITEZ

- le matin
- en pause déjeuner
- l'après-midi
- le soir
- le week-end

Sur rendez-vous.



#### AuriayogA,

Aurélie, fondatrice d'AuriayogA,  
professeure et yoga thérapeute  
depuis plus de 13 ans



**35 €**

la séance individuelle

**Pack de 6 séances**

**180 €**



auriyoga.com



admin@auriyoga.com